



# NIN'S CLUB TAEKWONDO



## Règlement intérieur

TAE	KWON	DO
Techniques des membres inférieurs	Techniques des membres supérieurs	Le mental, la force de caractère, dépassement de soi

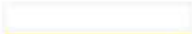
















## LA VOIE DES PIEDS ET DES POINGS












### LE RESPECT EST UNE DES BASES DU TAEKWONDO

1. Le présent règlement a pour objet de définir les règles de fonctionnement du club de Taekwondo.
2. Les valeurs du Taekwondo sont : le respect, la discipline, la persévérance, l'intégrité, et la maîtrise de soi.
3. Les élèves doivent le respect au Maître.
4. La tenue réglementaire (Dobok) est obligatoire pendant les cours.
5. Le port de la ceinture correspondant au grade est obligatoire pendant les cours.
6. Le port des protections (casque, plastron, protège-tibias, protège-bras, coquille, protège-dents) est obligatoire pendant les cours, compétitions, et combats.
7. Le respect du Maître, des autres élèves, des lieux et du matériel, est fondamental.
8. Tout comportement, non respectueux du règlement et dangereux, pourra entraîner une exclusion temporaire.
9. Tout comportement, dangereux lié à un équipement défectueux, pourra entraîner un arrêt temporaire du cours.
10. Les cours débutent dans le calme et le silence.
11. Les élèves, qui désirent poser une question, doivent lever la main et saluer le Maître avant et après celle-ci.
12. Les élèves qui rentrent ou qui sortent de la salle d'entraînement (Dojang) doivent saluer le Maître.

LE TAEKWONDO EST UN ART MARTIAL CORÉEN

13. Les élèves doivent arriver 10 minutes avant le début du cours. La ponctualité est exigée. Tout retard doit être signalé au préalable.
14. Le club n'est pas responsable des objets perdus ou volés.
15. Les élèves sont sous la responsabilité des parents en dehors des horaires de cours.
16. Tout accident doit être signalé au professeur.
17. Toute violence, insulte ou comportement contraire à l'éthique du Taekwondo, entraînera des sanctions pouvant aller jusqu'à l'exclusion du club.
18. Les téléphones portables doivent être éteints et rangés dans les sacs durant les cours.
19. La cotisation annuelle est fixée par le Bureau du club, elle est due dans son intégralité à l'inscription, et ne peut faire l'objet d'un remboursement.
20. Le présent règlement peut être modifié par le Bureau du club. Toute modification sera portée à la connaissance des adhérents.
21. Toute personne souhaitant s'inscrire doit remplir un dossier d'adhésion comprenant :
  - Le formulaire d'inscription
  - La cotisation
  - Un certificat médical (Le certificat doit obligatoirement mentionner « peut pratiquer le taekwondo en compétition » )
  - L'acceptation du règlement
22. Le non respect du règlement peut entraîner :
  - Un avertissement oral
  - Une sanction sportive (exercice physique)
  - Une exclusion temporaire ou définitive prononcée par le Bureau du club

Grade Enfant		
Ceintures	Couleurs	KEUP
Blanche		15ème
Jaune		14ème
Jaune (1 <sup>ère</sup> barrette)		13ème
Orange		12ème
Orange (1 <sup>ère</sup> barrette)		11ème
Verte		10ème
Verte (1 <sup>ère</sup> barrette)		9ème
Violet		8ème
Violet (1 <sup>ère</sup> barrette)		7ème
Bleue		6ème
Bleue (1 <sup>ère</sup> barrette)		5ème
Bleue (2 <sup>ème</sup> barrette)		4ème
Rouge		3ème
Rouge (1 <sup>ère</sup> barrette)		2ème
Rouge (2 <sup>ème</sup> barrette)		1 <sup>er</sup>
Rouge & Noir (14 ans min.)		Il Poum
Noir (16 ans min.)		1 <sup>er</sup> Dan

Grade Adulte		
Ceintures	Couleurs	KEUP
Blanche		10ème
Jaune		9ème
Jaune (1 <sup>ère</sup> barrette)		8ème
Jaune (2 <sup>ème</sup> barrette)		7ème
Bleue		6ème
Bleue (1 <sup>ère</sup> barrette)		5ème
Bleue (2 <sup>ème</sup> barrette)		4ème
Rouge		3ème
Rouge (1 <sup>ère</sup> barrette)		2ème
Rouge (2 <sup>ème</sup> barrette)		1 <sup>er</sup>
Noir (16 ans min.)		1 <sup>er</sup> Dan