



# NIN'S CLUB TAEKWONDO



## Règlement intérieur

TAE

KWON

DO

Techniques des membres inférieurs

Techniques des membres supérieurs

Le mental, la force de caractère, dépassement de soi

## LA VOIE DES PIEDS ET DES POINGS

### LE RESPECT EST UNE DES BASES DU TAEKWONDO

1. Le présent règlement a pour objet de définir les règles de fonctionnement du club de Taekwondo.
2. Les valeurs du Taekwondo sont : le respect, la discipline, la persévérance, l'intégrité, et la maîtrise de soi.
3. Les élèves doivent le respect au Maître.
4. La tenue réglementaire (Dobok) est obligatoire pendant les cours.
5. Le port de la ceinture correspondant au grade est obligatoire pendant les cours.
6. Le port des protections (casque, plastron, protège-tibias, protège-bras, coquille, protège-dents) est obligatoire pendant les cours, compétitions, et combats.
7. Le respect du Maître, des autres élèves, des lieux et du matériel, est fondamental.
8. Tout comportement, non respectueux du règlement et dangereux, pourra entraîner une exclusion temporaire.
9. Tout comportement, dangereux lié à un équipement défectueux, pourra entraîner un arrêt temporaire du cours.
10. Les cours débutent dans le calme et le silence.
11. Les élèves, qui désirent poser une question, doivent lever la main et saluer le Maître avant et après celle-ci.
12. Les élèves qui rentrent ou qui sortent de la salle d' entraînement (Dojang) doivent saluer le Maître.

LE TAEKWONDO EST UN ART MARTIAL CORÉEN

13. Les élèves doivent arriver 10 minutes avant le début du cours. La ponctualité est exigée. Tout retard doit être signalé au préalable.
14. Le club n'est pas responsable des objets perdus ou volés.
15. Les élèves sont sous la responsabilité des parents en dehors des horaires de cours.
16. Tout accident doit être signalé au professeur.
17. Toute violence, insulte ou comportement contraire à l'éthique du Taekwondo, entraînera des sanctions pouvant aller jusqu'à l'exclusion du club.
18. Les téléphones portables doivent être éteints et rangés dans les sacs durant les cours.
19. La cotisation annuelle est fixée par le Bureau du club, elle est due dans son intégralité à l'inscription, et ne peut faire l'objet d'un remboursement.
20. Le présent règlement peut être modifié par le Bureau du club. Toute modification sera portée à la connaissance des adhérents.
21. Toute personne souhaitant s'inscrire doit remplir un dossier d'adhésion comprenant :
- Le formulaire d'inscription
  - La cotisation
  - Un certificat médical (Le certificat doit obligatoirement mentionner « peut pratiquer le taekwondo en compétition » )
  - L'acceptation du règlement
22. Le non respect du règlement peut entraîner :
- Un avertissement oral
  - Une sanction sportive (exercice physique)
  - Une exclusion temporaire ou définitive prononcée par le Bureau du club

Grade Enfant			Grade Adulte		
Ceintures	Couleurs	KEUP	Ceintures	Couleurs	KEUP
Blanche		15ème	Blanche		10ème
Jaune		14ème	Jaune		9ème
Jaune (1 <sup>re</sup> barrette)		13ème	Jaune (1 <sup>re</sup> barrette)		8ème
Orange		12ème	Jaune (2 <sup>re</sup> barrette)		7ème
Orange (1 <sup>re</sup> barrette)		11ème	Bleue		6ème
Verte		10ème	Bleue (1 <sup>re</sup> barrette)		5ème
Verte (1 <sup>re</sup> barrette)		9ème	Bleue (2 <sup>re</sup> barrette)		4ème
Violette		8ème	Rouge		3ème
Violette (1 <sup>re</sup> barrette)		7ème	Rouge (1 <sup>re</sup> barrette)		2ème
Bleue		6ème	Rouge (2 <sup>re</sup> barrette)		1 <sup>er</sup>
Bleue (1 <sup>re</sup> barrette)		5ème	Noire (16 ans min.)		1 <sup>er</sup> Dan
Bleue (2 <sup>re</sup> barrette)		4ème			
Rouge		3ème			
Rouge (1 <sup>re</sup> barrette)		2ème			
Rouge (2 <sup>re</sup> barrette)		1 <sup>er</sup>			
Rouge & Noire (14 ans min.)		Il Poom			
Noire (16 ans min.)		1 <sup>er</sup> Dan			